

Frågor angående uppgörelser och avtal

Använder du någon försvarsmekanism för att avskärma dig från din abortupplevelse?

- Kompensation
- Bortförklaring
- Förträngning
- Projektion
- Reaktionsbildning

Vilka uppgörelser och avtal tycker du att du har gjort?

På vilken grund vilar dessa avtal?

Vad är du rädd för?

Vilka risker har du tagit?

Vilka illusioner gör du dig?

Vad hoppades du att vinna genom att göra uppgörelser och avtal med dig själv, dina känslor eller någon annan?

Hur väl har det fungerat?

Vad har det kostat dig?

Vilka eftergifter eller livsval tycker du har varit dåliga?

Vilka beslut har du gjort som du tycker varit bra?

När du tittat litet närmare på de avtal du gjort i ditt liv, kanske du ser en del som behöver förändras.

