

Symptom vid abortrelaterade traumareaktioner

Först följer en lista på allmänna symptom vid abortrelaterade traumareaktioner och sedan en lista på specifika symptom. En del får bara några få symptom medan andra kan ha ett flertal. Symptomen kan uppträda omedelbart efter aborten eller flera år efteråt.

Allmänna symptom (gäller även PTSD)

- ✓ Alkohol- och/eller drogmissbruk
- ✓ Depression
- ✓ Isolering
- ✓ Känslor av hjälplöshet
- ✓ Lättare psykoser (overklighetskänslor)
- ✓ Mardrömmar
- ✓ Oro
- ✓ Panik
- ✓ Samvets kval
- ✓ Sjunkande självuppfattning
- ✓ Självmordsförsök
- ✓ Sorg
- ✓ Störningar i relationer
- ✓ Sömnstörningar
- ✓ Vrede
- ✓ Ånger

Specifika symptom

- ✓ Oförmåga att knyta an till de egna barnen
- ✓ Oro över ofruktsamhet
- ✓ Plötsliga okontrollerbara gråtattacker
- ✓ Psykosexuella störningar
- ✓ Undvikande beteenden
- ✓ Upptagenhet av att bli gravid igen
- ✓ Årligen återkommande symptom (runt årsdagar)
- ✓ Ätstörningar



Från boken *En tid för läkedom* (2005) av Luci Freed, legitimerad psykolog & Penny Salazar, socionom. Båda har många års erfarenhet av rådgivning och terapi efter abort.