

Människovärde

Människan lägger ner mycket tid på att bli erkänd och känna sig betydelsefull. Men Gud har skapat varje människa med ett värde. Värdet är inte beroende av ägodelar, ras, utseende, intelligens eller någon av allt annat som människor använder för att värdera varandra. Du är människa och därför värdefull.

- Hur känner du inför ovanstående påstående?
- Vad gör dig unik?
- Vad är det enligt dig som skänker värde i livet?

Genom att bli medveten om sitt värde blir en kvinna också motiverad att fylla sin unika uppgift i världen. Varje växt och varje djur i naturen har ett uppdrag som får hela världen att fungera. Varje del av vår kropp har ett unikt ändamål. Näsan känner lukter, öronen hör, ögonen ser och varje muskel utför sin specifika uppgift. Varje människa är också en del av en större gemenskap och har blivit utrustad på ett unikt sätt för att tillföra den gemenskapen något som har betydelse för helheten.

- Har du någonsin funderat på vad din unika uppgift är och vad ditt bidrag till gemenskapen skulle kunna vara?
- Vilka är dina starka sidor?



Från boken *En tid för läkedom* (2005) av Luci Freed, legitimerad psykolog & Penny Salazar, socionom. Båda har många års erfarenhet av rådgivning och terapi efter abort.