

## 40 dagar för livet & människovärdet 2026

Detta är en bönekalender under kyrkoårets fasta 18/2–4/4 (ej söndagar) med böneämnen som rör Sverige.



### Barn och familj (Ps.127:3)

- 18/2 Be att aborttalen minskar kraftigt och att barn börjar ses som en gåva. Be att kvinnor i oplanerade graviditeter väljer livet, och inte abort.
- 19/2 Be att ofödda barn ses som unika personer med människovärde. Be att de avhumaniserande orden "livmoderinnehåll", "cellklump" osv. avslöjas som falska och därmed upphöra.
- 20/2 Be att ofödda barn med funktionsnedsättningar tillmätas samma människovärde som alla andra barn. Be att de får födas och ges en chans att leva.
- 21/2 Be att barnafödandet bejakas som något unikt och positivt hos kvinnor. Be om ett barnvänligt samhälle där barn och familjbildning ses som något som är värt att främjas.



### Kristenheten (Ordsp.31:8)

- 23/2 Be att kristna tillmäter ofödda barn samma människovärde som födda.
- 24/2 Be att kristna ledare träder fram och tar ställning i abortfrågan och inte påverkas av den rådande tidsandan.
- 25/2 Be om mod och styrka för kristna att stå upp i abortfrågan.
- 26/2 Be att kyrkan blir en plats som kan erbjuda hjälp vid oplanerade graviditeter och för dem som skadats och lider efter abort.
- 27/2 Be om en ny kristen prolife-generation.
- 28/2 Be att en ny kristen prolife-generation når ut till unga utanför kyrkorna.



### Riksdag, regering och media (1 Tim.2:1-4)

- 2/3 Be att förslagen om grundlagsskydd av abort och "modernisering" av abortlagen avvisas.
- 3/3 Be att politiker bejakar sin skyldighet att försvara livet och främja ett livsbejakande synsätt.
- 4/3 Be att media belyser abortfrågan ur fler än en synvinkel. Be att sanningen segrar över agendadriven journalistik.
- 5/3 Be om utrymme i media för kvinnor och män som skadats och lider efter abort.
- 6/3 Be om mod för enskilda politiker och journalister att stå upp mot abort.
- 7/3 Be att den tystnadskultur som råder angående de negativa konsekvenserna av abort bryts.



### Vården (2 Mos.1:15-18)

- 9/3 Be att vårdpersonal träder fram och berättar sanningen om abortverksamheten.
- 10/3 Be att kvinnor och män som skadats och lider efter abort får den hjälp de behöver.
- 11/3 Be att samvetsfrihet vid abort bejakas inom vården och vårdutbildningar, så att fler kristna kan utbilda sig till barnmorskor och läkare.
- 12/3 Be att utbildningsmaterial angående livets början och fostrets utveckling presenteras inom vårdutbildningen.
- 13/3 Be att abortaktivism inom mödravården rensas bort.
- 14/3 Be att RFSU:s inflytande över vården upphör.





### **Skolan (Ords.22:6)**

- 16/3** Be att skolan lär ut ett ansvarsfullt sexuellt beteende där man väntar med sex tills man är beredd att ta livslångt ansvar för varandra, och för det nya liv som eventuellt blir till.
- 17/3** Be att skolan undervisar om fosterutvecklingen på ett faktamässigt sätt, där det framkommer att livet börjar vid befruktningen och att en ny människa med ett unikt värde redan då har blivit till.
- 18/3** Be att skolan lär ut fakta om abort där även risker och komplikationer framkommer. Be att man inte undanhåller sanningen för att skydda en abortaganda.
- 19/3** Be att kristna skolor är i framkant så att alla elever som går/gått i en kristen skola ska vara starka och frimodiga prolife-röster.
- 20/3** Be att RFSU:s inflytande över sexualundervisningen upphör. Be att skolans tid och resurser inte används för abortpropaganda.
- 21/3** Be att äktenskapet och kärnfamiljen presenteras som en positiv grund för ett välmående samhälle. Be att skolan främjar ansvarstagande framför själviskhet och individualism.



### **Dödshjälp (2 Mos.20:13)**

- 23/3** Be att dödshjälp inte legaliseras. Be om en livets kultur bland politiker och makthavare så att ingen grupp av människor ses som en börda.
- 24/3** Be att media rapporterar sanningsenligt om farorna med det sluttande planet, samt komplikationer som förekommer vid dödshjälp.
- 25/3** Be att läkarkåren säger nej till dödshjälp och att fler vågar träda fram offentligt mot dödshjälp. Be om en livets kultur inom vården.
- 26/3** Be att döende patienter och deras anhöriga får tydlig information om hjälp som finns för att lindra smärta och oro. Be att palliativ sedering, dvs att patienten får sova den sista tiden i livet, ska fungera så att dödshjälp avvisas.
- 27/3** Be om resurser och gott förvaltarskap så att den palliativa vården kan utvecklas och hålla hög standard i samtliga regioner.
- 28/3** Be om styrka och mod för kristna läkare, sjukhuspräster och -pastorer. Be om fler kristna inom vården.



### **Prolife-arbetet (Luk.1:41-44)**

- 30/3** Be för prolife-rörelsen i Sverige.
- 31/3** Be att prolife-rörelsen hittar nycklar för att nå nästa generation.
- 1/4** Be för jourlinjer som hjälper kvinnor och män vid oplanerad graviditet och de som mår dåligt efter abort: Livlinan vid abort (Människovärde), efterenabort.se & oplaneratgravid.se (Livsval)
- 2/4** Be att kristna jourlinjer når ut och kan hjälpa många.
- 3/4** Be att prolife-arbetet får vara en naturlig del av församlingsverksamheten.
- 4/4** Be om ekonomiska resurser till prolife-organisationer som inte får några statliga medel.

